

Workshop Koerper

• • •



Workshop- beschreibung

Körper — Ich bin Raum

Vom Spiel mit Objekten und Körperfiguren

In diesem Workshop erforschen wir die Beziehung zwischen Körper, Raum und Emotion.

Wir experimentieren mit unserem Körperausdruck, um diesen bewusst zu gestalten.

Wie nehme ich meinen Körper wahr? Wie bewege ich mich im Raum? Kann man Raum fühlen? Wie kommuniziere ich mit meinem Körper, mit anderen Körpern, mit Objekten, mit dem Raum? Mithilfe von Körperübungen, Gruppenspielen und Improvisation erweitern wir fantasievoll unsere Körperwahrnehmung.

Die subtile Körperwahrnehmung schult die Sinne und setzt ungenutztes Potenzial frei.

Dieser Workshop ist kombinierbar mit dem Theaterstück „des Kaisers neue Kleider“ und wird auch für Jugendliche und Erwachsene angeboten.

Geeignet ab 5

Leitung

Manuela Rademaker mit Assistenz

Zeitlicher Ablauf 90 Minuten.

In Kombination mit einem Theaterstück 140 Minuten mit Pause.

Arbeitsraum

vorhandene Bühne des Theaterstücks oder eine bühnenähnliche Spielfläche.

Arbeitsmittel und Material

wird mitgebracht, vorhandenes wird gerne mitgenutzt.