

# Workshop- beschreibung

## Ab 6 Jahre „Körper´Objekt Workshop – Ich bin raum“

Vom Spiel mit Objekten und Körperfiguren



# Workshop- beschreibung

## Ab 6 Jahre „Körper´Objekt Workshop – Ich bin raum“

Vom Spiel mit Objekten und Körperfiguren

In diesem Workshop erforschen wir die  
Beziehung zwischen Körper, Raum und  
Emotion.

Wir experimentieren mit unserem  
Körperausdruck, um diesen bewusst zu  
gestalten.

Wie nehme ich meinen Körper wahr? Wie  
bewege ich mich im Raum? Kann man Raum  
fühlen? Wie kommuniziere ich mit meinem  
Körper, mit anderen Körpern, mit Objekten,  
mit dem Raum? Mithilfe von Körperübungen,  
Gruppenspielen und Improvisation erweitern  
wir fantasievoll unsere Körperwahrnehmung.

Die subtile Körperwahrnehmung schult die  
Sinne und setzt ungenutztes Potenzial frei.

Dieser Workshop ist kombinierbar mit dem  
Theaterstück „des Kaisers neue Kleider“ und  
wird auch für Jugendliche und Erwachsene  
angeboten.

### Leitung

Manuela Rademaker mit Assistenz

Zeitlicher Ablauf: 90 Minuten.

In Kombination mit einem Theaterstück:  
140 Minuten mit Pause.

### Arbeitsraum

vorhandene Bühne des Theaterstücks oder  
eine bühnenähnliche Spielfläche

### Arbeitsmittel und Material

wird mitgebracht, vorhandenes wird gerne  
mitgenutzt