

Work- shop Objekt

...



objekt
theater

lulu

Workshop- beschreibung

Objektakrobatik — Ich begreife und ermächtige mich

**Wir erweitern unsere Alltagsgrenzen
durch das Erlernen einer akrobatischen
Kunstfertigkeit.**

**Wir wählen ein Objekt und erforschen
auf spielerischer Weise die feinen
Unterschiede seiner Proportionen und
Bewegungsmöglichkeiten. Sei es ein
vielgliedriger Würfel, ein Stuhl, Ball . . . Wie
nehme ich das Objekt wahr? Elche große
hat es im Verhältnis zu meinem Körper?
Wie bewege ich mich mit dem Objekt?
Kann ich das Objekt fühlen? Mithilfe von
Improvisation entwickeln eine kleine
Choreografie.**

**Das Spiel mit Objekten schult die
Feinmotorik der Körpersinne und erweitert
das eigene Bewegungspotenzial.**

**Dieser Workshop ist kombinierbar mit
allen Theaterstücken und wird auch für
Jugendliche und Erwachsene angeboten.**

Ab 6 Jahre und Erwachsene.

Leitung

Manuela Rademaker

Zeitlicher Ablauf 90 Minuten.

**In Kombination mit einem Theaterstück
140 Minuten mit Pause.**

Arbeitsraum

je nach Größe der Gruppe

Eigene Objekte gerne mitbringen.